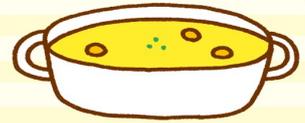


ごま油のメニュー



3月8.22日(土)



スタミナうどん

切り干し大根の中華和え



スタミナうどんはにんにくを効かせた肉野菜うどんです！
豚肉をごま油とにんにくでしっかり炒めて、うどんつゆと一緒に煮込むことで、じっくりと旨みがスープに広がりました！

エネルギー 528kcal
脂質 18.8g

タンパク質 14.2g
塩分 2.6g